

Geslachtsaanpassende chirurgie – lange termijn tevredenheid en kwaliteit van leven.

Auteur: T.C. van de Griff. Co-auteur: B.P.C. Kreukels. Lid: M. Bouman
2015-01-28 09:45:12 AM Reconstructieve chirurgie Klinische studie

ABSTRACT

Achtergrond. Het standaardtraject van geslachtsaanpassende behandelingen omvat psychologische begeleiding, hormoonbehandeling en diverse operaties. Echter, niet alle mensen die zich aanmelden met een genderidentiteitsprobleem worden ook medisch behandeld. Operatieve behandeling bij de juiste indicatie geeft over het algemeen een hoog tevredenheidspercentage. Het doel van dit onderzoek was om te kijken wat de lange termijn patiënt-gerapporteerde tevredenheid met de behandelingen is.

Methode. Het onderzoek was onderdeel van een Europees samenwerkingsverband voor onderzoek naar genderidentiteitsproblemen (ENIGI). In het kader hiervan wordt tijdens de diverse behandelfases gestandaardiseerd patiënt- en behandelaar-gerapporteerde data verzameld. Iedereen die zich tussen 2007 en 2009 heeft aangemeld bij een van de behandelcentra ontving een uitnodiging voor een online vragenlijst. Deze vragenlijst omvatte zowel behandelbeoordeling als kwaliteit van leven (Satisfaction With Life Scale, Subjective Happiness Scale en de Cantril ladder). In totaal hebben 135 man-vrouw en 66 vrouw-man transgenders de vragenlijst afgerond. Honderd deelnemers kwamen uit het VUmc.

Ervaring. Achtentwintig deelnemers zijn na hun aanmelding niet behandeld. De overige deelnemers ontvingen tenminste hormoonbehandeling. Tweederde van alle deelnemers onderging ook een of meerdere chirurgische behandelingen. Complicatiepercentages verschilden tussen 15% (uterusexectomie) tot 56% (faloplastiek). De tevredenheid met de behandelingen was 93-100%, hoewel respondenten aangaven behoefte te hebben aan meer nazorg. Kwaliteit van leven was significant hoger in de chirurgisch behandelde groep, dan in de hormoon- en niet behandelde groepen.

Conclusie. Geslachtsaanpassende behandeling is een lang en interdisciplinair traject. Een meerderheid van de deelnemers die zich aanmelden voor een genderidentiteitsprobleem heeft ook een chirurgische behandeling ondergaan. Deze behandeling kan uit meerdere operaties bestaan en de kans op complicaties hierbij is reëel. De uiteindelijke tevredenheid op de lange termijn is goed en kwaliteit van leven is significant hoger dan in de niet behandelde groep. Wel gaven de deelnemers aan meer behoefte te hebben aan (met name psychologische) nazorg.
